

Схема закаливания в МБДОУ №3

Возраст ребенка	Осень	Зима	Весна	Лето
1,5 – 3 года	● □ ⊕ ▲	● □ ⊕ ▲	● □ ⊕ ▲ ★	■ ⊕ ▲ ▲ ▲ ★ ○ ◆ ◆
3 – 5 лет	● □ ⊕ ▲ ▲	● □ ⊕ ▲ ▲	■ ⊕ ▲ ▲ ★ ○	■ ⊕ ▲ ▲ ▲ ★ ○ ◆ ◆
5 -7 лет	● □ ⊕ ▲ ▲ ◆	● □ ⊕ ▲ ▲ ◆	■ ⊕ ▲ ▲ ★ ○ ◆	■ ⊕ ▲ ▲ ▲ ★ ○ ◆ ◆

Закаливание воздухом

- - утренний приём на свежем воздухе, гимнастика
- - воздушные ванны
- ⊕ - воздушные ванны с упражнениями
- ★ - солнечные ванны
- ▲ - ходьба босиком до и после сна
- ▲ - ходьба по массажным коврикам
- ▲ - ходьба по гальке и песчаной дорожке босиком

Закаливание водой

- - умывание в течение дня
- - умывание в течение дня прохладной водой
- ◆ - мытьё рук до локтей прохладной водой
- ◇ - обливание ног

Условные обозначения в журнале:

- + – процедура проведена
- Н – ребенок отсутствует, процедура не проведена
- О – ребенок в отпуске, процедура не проведена