

Анкетный опрос для родителей (законных представителей) по здоровьесбережению ребенка.

Забота о здоровье ребенка является одним из приоритетных направлений деятельности дошкольного образовательного учреждения. Для достижения реальных результатов в данной работе важно, чтобы этот процесс не был односторонним, а также активно поддерживался и родителями. В ДООУ рекомендуется ежегодно проводить анкету для родителей по здоровьесбережению.

Однако именно в этом и кроется проблема — многие родители не имеют представления о своей роли в приобщении ребенка к здоровому образу жизни. К тому же очень часто их личное поведение далеко не всегда является примерным образцом того, как надо заботиться о своем здоровье.

Содержание анкеты

Чтобы понять степень влияния родителей на формирование у детей представлений о способах заботы и сохранения здоровья и образа жизни в семье рекомендуется проводить анкету для родителей.

Вопросы анкеты должны касаться:

- знаний родителей о способах сохранения здоровья ребенка;
- образа жизни в семье;
- способов взаимодействия детей и родителей на тему здоровьесбережения.

Рассмотрим ее примерное содержание.

Как Вы считаете, что включает понятие «здоровый образ жизни»:

- полноценное питание;
- режим дня;
- процедуры закаливания;
- регулярное проведение медицинского обследования;
- занятия спортом, выполнение физических упражнений;
- безопасная окружающая среда;
- нахождение в безконфликтной обстановке;
- доброжелательные отношения в семье;
- Ваш вариант _____.

Интересуетесь ли Вы литературой о здоровом образе жизни?

- да;
- нет.

Часто ли используете полученные знания о способах сохранения здоровья в своей семье?

- да;
- иногда;
- нет.

Оказываете ли влияние на ребенка для формирования у него правильных привычек, способствующих сохранению здоровья?

- да, постоянно;
- нет;
- иногда.

Какие вопросы по поводу здорового образа жизни Вас интересуют _____.

Считаете ли Вы, что в Вашей семье придерживаются правил ведения здорового образа жизни?

- да;
- нет;
- иногда.

Есть ли у Вас или других членов семьи вредные привычки?

- да;
- у некоторых;
- нет.

Как организовано питание в Вашей семье?

- сбалансированное;
- отдается предпочтение определенным видам продуктов;
- соблюдается диета;
- Ваш вариант _____.

Как происходит приобщение ребенка к занятию физкультурой?

- делаем по утрам гимнастику;
- ребенок посещает спортивную секцию;
- в комнате оборудован спортивный уголок;
- Ваш вариант _____.

Практикуются ли в Вашей семье совместные занятия физкультурой или подвижные игры?

- да, регулярно;
- иногда;
- нет.

Организовываете процедуры закаливания ребенка?

- да, регулярно;
- иногда;
- нет.

Какой психологический климат в Вашей семье?

- благоприятный;
- нейтральный;
- негативный;
- Ваш вариант _____.

Как ребенок реагирует на посещение детского садика?

- положительно;
- нейтрально;
- отрицательно;
- Ваш вариант _____.

Какие отношения у ребенка с другими детьми?

- много друзей;
- приятельские;
- замкнут в себе, не общается;
- Ваш вариант _____.

Как часто болеет Ваш ребенок?

- часто;

- не часто.

Какая основная причина заболеваний ребенка?

- слабый иммунитет;
- недостаточное физическое развитие;
- наследственность;
- Ваш вариант _____.

Анкету можно завершить словами «Благодарим за участие в анкетировании».

Способы работы с анкетой

Перед тем, как предложить заполнить анкету для родителей по здоровьесбережению, рекомендуется провести с ними разъяснительную работу о целях такой формы работы. Следует нацелить родителей на предоставление правдивой информации, а также сообщить о том, что полученные данные являются конфиденциальными и не несут никаких негативных последствий.

Анкета может иметь открытый вид, т.е. родителям предоставляется возможность самостоятельно сформулировать ответы на поставленные вопросы. Или же можно предложить анкету, с указанными вариантами ответа (обычно родители предпочитают именно такой способ анкетирования).

Материал, полученный в процессе анкетирования, должен быть использован для проведения разъяснительной и коррекционной работы с родителями в ходе индивидуальных консультаций.